



Presentación

El Colegio de Médicos de Toledo, a través de su Fundación Colegio de Médicos de Toledo "Dr Atanasio Ballestero", organiza el **«Curso Práctico de Espirometría en Atención Primaria»**.



La espirometría es una prueba básica dentro del arsenal diagnóstico del que disponemos en Medicina. Se trata de una exploración sencilla, accesible, no invasiva y de gran utilidad para la valoración de la función pulmonar. Nos proporciona información objetiva sobre el estado funcional del aparato respiratorio y resulta fundamental tanto para el diagnóstico como para el seguimiento de numerosas enfermedades respiratorias.

Además, tiene un papel especialmente relevante en el estudio de pacientes con síntomas respiratorios como disnea, tos crónica o expectoración, así como en el diagnóstico y seguimiento de patologías frecuentes como el asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC). Además, su correcta realización e interpretación permite orientar el diagnóstico, valorar la respuesta al tratamiento y realizar un adecuado seguimiento de la evolución clínica del paciente.

Por ello, todo médico debería tener unas nociones básicas que le permitan conocer sus indicaciones, identificar una prueba técnicamente adecuada e interpretar correctamente sus principales parámetros y patrones ventilatorios. Así, el objetivo final es **proporcionar los conocimientos y la destreza necesarios para que el médico pueda incorporar la espirometría de forma eficaz y segura a su práctica clínica habitual**.

El curso está principalmente **dirigido a residentes, médicos de Atención Primaria y médicos de Urgencias**, aunque también puede resultar de interés para cualquier médico en activo que atienda habitualmente a pacientes con patología respiratoria.

La metodología será eminentemente práctica, con una breve introducción teórica y la realización, visualización y estudio de diferentes registros espirométricos, tanto normales como patológicos. Se prestará especial atención a la correcta ejecución de la prueba, los criterios de calidad y aceptabilidad, la interpretación de los principales parámetros espirométricos y el reconocimiento de los patrones obstructivos y restrictivos, así como a la valoración de la respuesta broncodilatadora.

Por otro lado, esta formación se basa en la participación activa de los asistentes y la resolución de las dudas, así como el análisis de casos clínicos basados en la práctica asistencial.

Programa

21 DE OCTUBRE	De 17:00 a 19:30 horas	Primera parte: teoría - Nociones básicas de espirometría: volúmenes, capacidades y parámetros. - Indicaciones y contraindicaciones. - Preparación del paciente y realización correcta de la prueba. - Criterios de calidad, aceptabilidad y reproducibilidad. - Interpretación de FVC, FEV1 y cociente FEV1/FVC. - Patrones obstructivos y restrictivos. - Prueba broncodilatadora e interpretación. - Errores frecuentes y espirometrías no válidas. - Utilidad en el diagnóstico y seguimiento del asma y la EPOC. Segunda parte: práctica - Realización e interpretación de espirometrías. - Casos clínicos y ejemplos prácticos de espirometrías normales y patológicas.
----------------------	-------------------------------	--

Objetivo general

Capacitar al médico general para realizar e interpretar espirometrías de forma sistemática, reconocer patrones ventilatorios normales y patológicos, y detectar alteraciones respiratorias que requieran una adecuada valoración y actuación clínica.

Metodología

- Curso teórico-práctico presencial.
- Será necesaria la asistencia al 100% para obtener la acreditación.
- Al finalizar la actividad, los asistentes deberán cumplimentar un cuestionario de satisfacción.

Profesorado

Dra. Ana Carmen Gil Adrados: Medico de Familia en Centro Salud Talavera 3 – Río Tajo.

Celebración

-Sede colegial Colegio Oficial de Médicos de Talavera de la Reina:
C/ Vicente Aleixandre, 11 – 45600 Talavera de la Reina

Organiza



Acreditación

Se encuentra solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada Continuada de las Profesiones Sanitarias de Castilla-La Mancha.



Inscripciones



-A través de Ventanilla Única, en el siguiente enlace y Qr:
<https://toledo.gescol.org/app/formacion/main.aspx?s=1193>

Si tienes dudas, aquí tienes una ayuda para saber cómo inscribirte en Ventanilla Única:

https://www.comtoledo.org/wp-content/uploads/2025/02/Ventanilla-Unica_Guia_inscripcion_Cursos.pdf

- Este curso está subvencionado por el COMT para los alumnos.
- Dirigido exclusivamente para médicos colegiados del COMT, tanto residentes como no residentes.
- Si el nº de plazas demandadas supera la oferta, se creará una lista de reserva.
- Asignación de plazas: tendrán preferencia médicos en activo.
- Inscripción: 1º, rellenar la inscripción en Ventanilla única, adjuntando el comprobante de pago (acción necesaria en la solicitud).

El pago de la inscripción: (15 € residentes/ 20€ médicos no residentes) en el no de cuenta:

Fundación CMT "A. Ballesteros" en el no cta: ES78 2100 8689 1502 0001 1675 indicando nombre y apellidos y "Curso Espirometría Talavera".

-Las inscripciones se formalizarán **hasta el día 16 de octubre de 2026 (14 horas).**

Colegio Oficial de Médicos de Toledo

comtoledo@comtoledo.org

925 22 16 19

925 21 28 40

www.comtoledo.org
