

TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Porque
cada etapa
también
cuenta ♡

Salud, bienestar y calidad de vida
en todas las etapas ♡



Actividad
física



Salud
mental



Alimentación
saludable



Relaciones
sociales



Prevención
de la enfermedad



IMPARTIDO POR

**D. Juan José
Criado Álvarez**

Doctor en Medicina.

Especialista en Medicina
Familiar y Comunitaria.

Especialista en Medicina
Preventiva.

Profesor Asociado de la
Universidad de Castilla-La Mancha.

Miembro de la Real Academia
de Medicina de la provincia
de Toledo.

PRESENTADO POR

**Dña. Begoña
de la Iglesia López**

Especialista en Medicina
Familiar y Comunitaria.

Vicepresidenta del
Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Toledo.



DÍA Y HORA

**Miércoles,
30 de septiembre de 2026
10:00 horas**



LUGAR

**Salón de actos del
Centro Social de
Castilla-La Mancha**
C/ Segurilla, 35



DIRIGIDO A

Personas mayores,
familiares y todas aquellas
personas interesadas
en promover un
envejecimiento activo.

ORGANIZAN:



Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Toledo



Ayuntamiento
de Talavera de la Reina