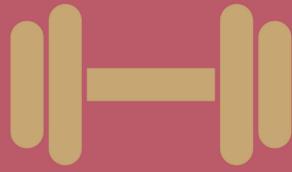




**COMIENZO
SEPTIEMBRE 2023**

**CAMPUS FABRICA DE ARMAS
(TOLEDO)**

**TELF: 678885682/665751896
CORREO: Felix.morales@uclm.es**



XIII PROGRAMA DE EJERCICIO PARA LA SALUD (curso 2023-2024)

ENTRENAMIENTO PARA EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME METABÓLICO



Buscamos candidatos de menos de 70 años con:

- Colesterol
- Hipertensión
- Diabetes tipo II
- Sobrepeso/obesidad
- Medicamentos para su tratamiento

Valoración gratuita de:

- Composición corporal (DEXA)
- Prueba de esfuerzo con ECG
- Capacidad aeróbica máxima
- Analítica clínica completa
- Fuerza muscular