

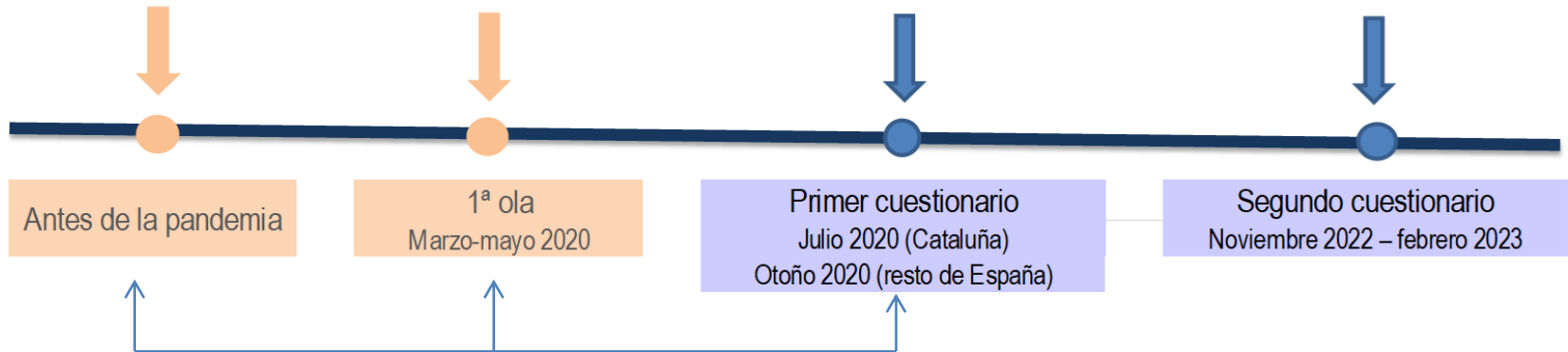
Informe del estudio de impacto de la COVID en la salud, estilos de vida y condiciones de trabajo de los médicos en España **2ª encuesta**

Madrid-Barcelona, 28 junio 2023

Metodología

Encuesta *on line*, enviada a través de los colegios profesionales y a los mutualistas de Mutual Médica.

El trabajo de campo se ha realizado entre noviembre de 2022 y febrero de 2023. Se trata de una segunda edición de la realizada en 2020.



Objetivos

- Obtener información sobre la salud, los estilos de vida y conductas relacionadas con la salud de los médicos en el marco de la pandemia por COVID-19 y evolución respecto a la situación anterior.
- Conocimiento de los determinantes de salud:
 - Características sociodemográficas.
 - Entorno social y familiar.
 - Características del puesto de trabajo, condiciones laborales y riesgos psicosociales.
- Establecimiento de elementos objetivos que permitan adaptar mejor los servicios de prevención y atención a la salud mental específicos para médicos (red PAIME).

Universo y muestra

	Octubre - diciembre 2020	Octubre 2022 - febrero 2023
Universo*	267.995	251.874
Tamaño de la muestra**	4.515	3.810
Margen de error***	±1,5	±1,6

* Datos INE. Número de colegiados menores de 70 años a 31 de diciembre de 2019 y de 2021

** Profesionales que han contestado la encuesta y que están en activo

*** Margen de error para un nivel de confianza del 95,5% y $p=q=0,5$.

Universo y muestra por CCAA

Se han realizado informes específicos de los territorios que contaban con muestra suficiente (margen de error inferior al $\pm 7\%$).

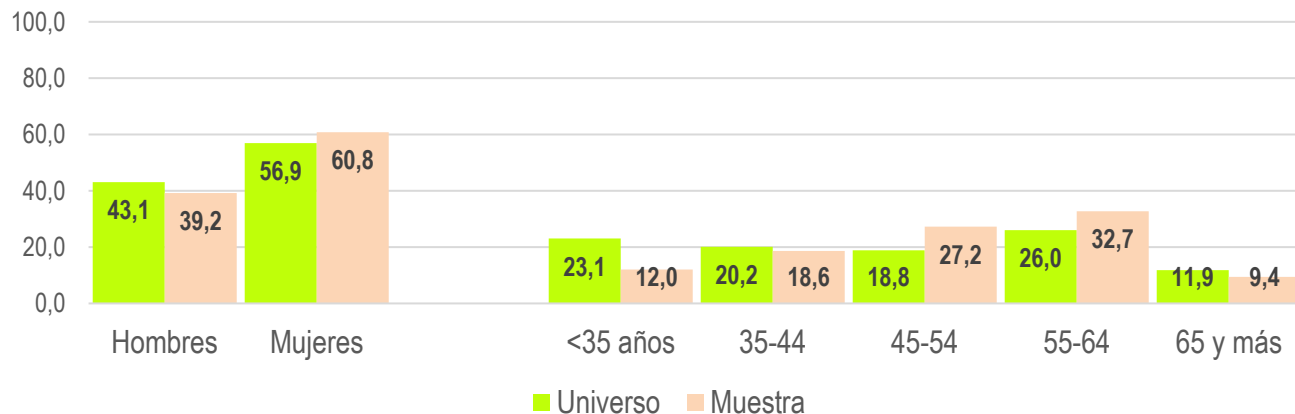
	Octubre a diciembre 2020			Octubre 2022 a febrero 2023		
	Universo*	Muestra válida**	Error***	Universo*	Muestra válida**	Error***
Andalucía	41.759	302	$\pm 5,7$	39.725	232	$\pm 6,5$
Aragón	9.176	83	$\pm 10,9$	8.293	111	$\pm 9,4$
Asturias, Principado de	6.659	1	$\pm 100,0$	6.136	82	± 11
Balears, Illes	5.882	58	$\pm 13,1$	5.791	125	$\pm 8,8$
Canarias	11.323	7	$\pm 37,8$	11.053	19	$\pm 22,9$
Cantabria	3.702	13	$\pm 27,7$	3.396	57	$\pm 13,1$
Castilla y León	15.129	161	$\pm 7,8$	13.500	236	$\pm 6,5$
Castilla-La Mancha	9.144	225	$\pm 6,6$	8.764	139	$\pm 8,4$
Cataluña	43.998	1.436	$\pm 2,4$	41.403	947	$\pm 3,2$
Comunidad Valenciana	26.507	43	$\pm 15,2$	25.399	385	$\pm 5,1$
Extremadura	5.749	26	$\pm 19,6$	5.570	20	$\pm 22,3$
Galicia	14.297	49	$\pm 14,3$	13.376	383	± 5
Madrid, Comunidad de	45.988	1.684	$\pm 2,4$	42.249	533	$\pm 4,3$
Murcia, Región de	7.697	214	$\pm 6,7$	7.555	60	$\pm 12,9$
Navarra	4.267	123	$\pm 8,9$	4.063	118	$\pm 9,1$
País Vasco	14.308	8	$\pm 35,4$	13.348	309	$\pm 5,6$
Rioja, La	1.755	2	$\pm 70,7$	1.637	45	$\pm 14,7$
Ceuta y Melilla	655	5	$\pm 44,5$	616	9	$\pm 33,1$
Total	267.995	4.515	$\pm 1,5$	251.874	3.810	$\pm 1,6$

Datos sociodemográficos

La muestra está integrada por un 60,8% de mujeres y un 39,2% de hombres. Esto implica una ligera sobrerrepresentación de las mujeres, que representan un 56,9% del universo.

También están sobrerrepresentados los médicos de 45 a 64 años e infrarrepresentados los jóvenes menores de 35 años. Los resultados no se ven afectados de manera significativa.

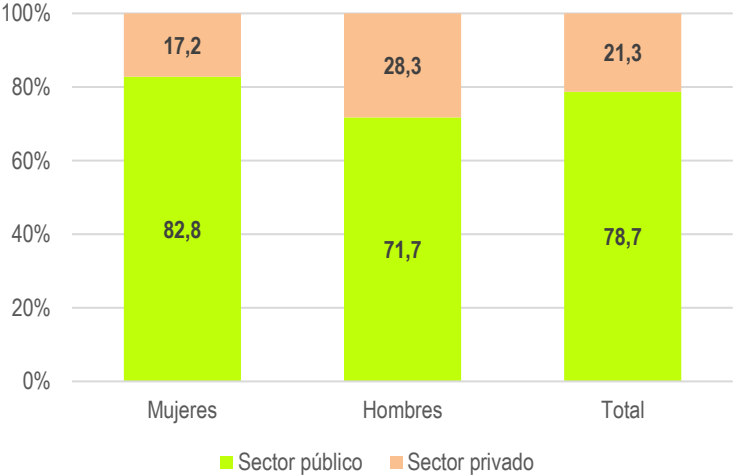
Gráfico 1.2. Sexo y edad de los médicos/as de España (universo) y de la muestra obtenida.



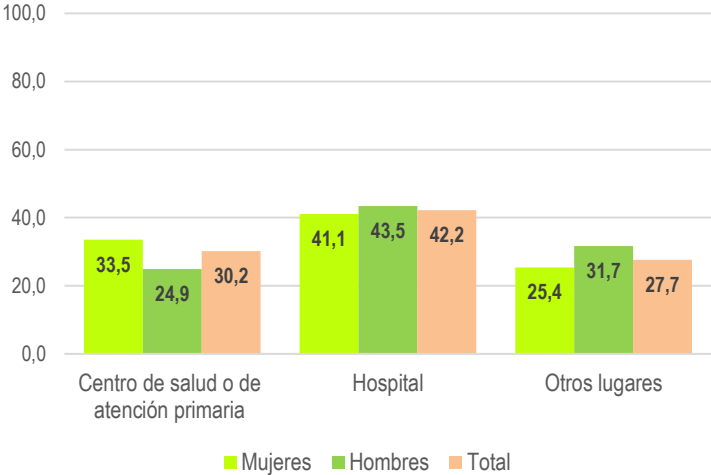
Situación laboral

Predominan los médicos que trabajan en el sector público (79%), como estatutarios o con contrato indefinido (63%) y que prestan servicio en un hospital (42%) o en un centro de salud de atención primaria (30%).

Sector de actividad



Lugar de trabajo

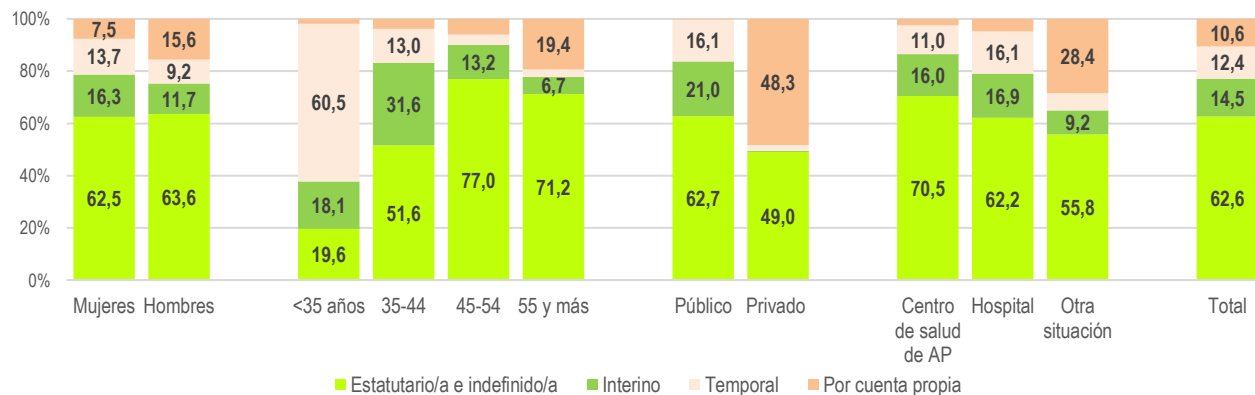


Condiciones de trabajo I

Más de una cuarta parte de los profesionales (27%) tiene contratos temporales y de interinidad.

Predominan entre los jóvenes (el 61% de los menores de 35 años y un 45% entre los 35 y los 44 años), en el sector público (37%) y entre los trabajadores de hospital (33%).

Gráfico 3.2. Qué tipo de relación contractual tiene en su trabajo principal según sexo, edad y características del puesto de trabajo.



Condiciones de trabajo II

La mitad de los médicos (52%) trabaja más de 40 horas semanales; un 29% trabaja más de 50. Se trata de un número de horas muy similar al que realizaban durante la primera ola de la pandemia y algo más elevado que el de otoño de 2022.

Trabajan más horas los profesionales más jóvenes, los que trabajan en un hospital y los contratados temporales en el sector público.

Gráfico 3.9. Profesionales que han trabajado más de 40 horas semanales. Datos comparados.

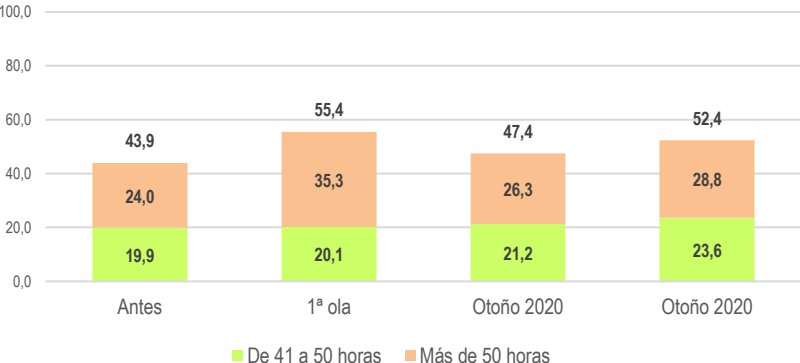
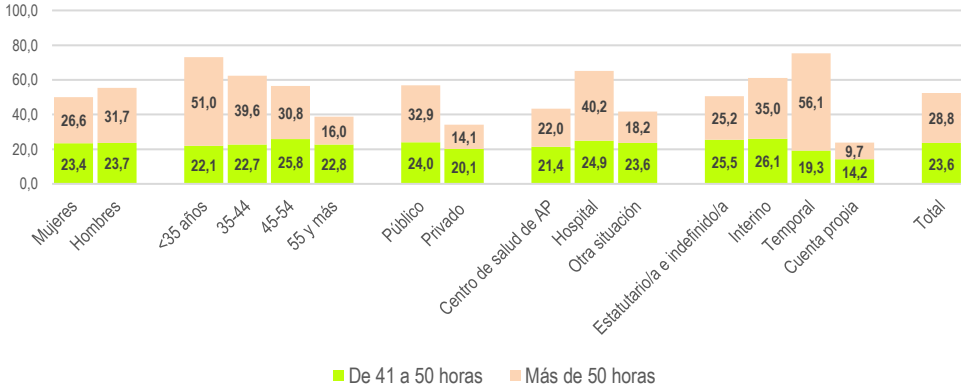


Gráfico 3.11. Profesionales que han trabajado más de 40 horas semanales según sexo, edad y características del puesto de trabajo.

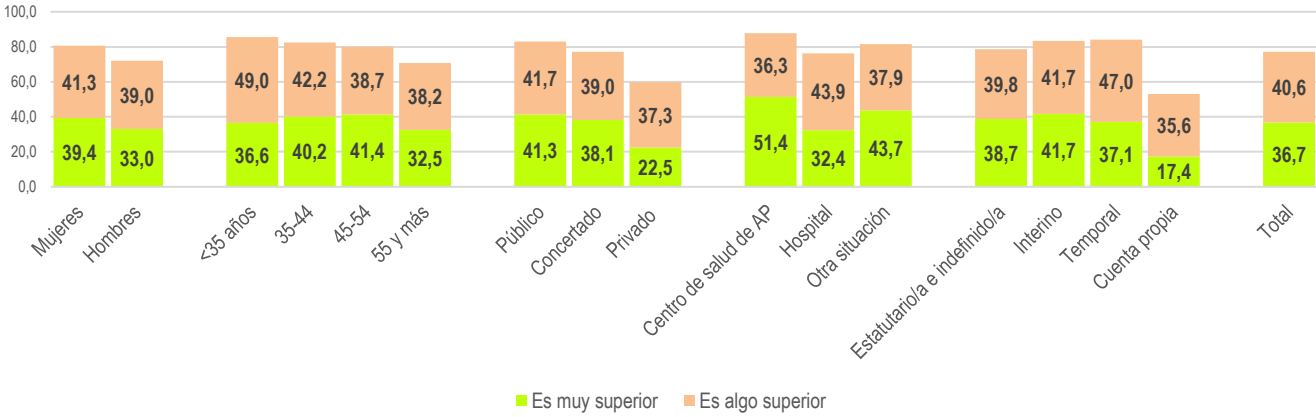


Condiciones de trabajo III

El 77% de los médicos considera que su carga de trabajo actual es superior (41%) o muy superior (37%) a la que tenían antes de la pandemia.

Situación transversal aunque destacan las mujeres y los profesionales que trabajan en un centro de salud de atención primaria.

Gráfico 3.16. Actualmente tienen una carga de trabajo superior o inferior al momento anterior a la pandemia según sexo, edad y características del puesto de trabajo.



Estado de salud de los médicos I

El estado de salud autopercebido como regular o malo (26%), la presencia de insomnio (36%) y los indicadores de fatiga, dolor y/o estrés (un 75% presenta alguno) se mantienen en niveles similares o peores a los registrados durante la 1ª ola y muy por encima de los recordados antes de la pandemia.

Gráfico 5.1. Médicos con un estado de salud autopercebido como regular o malo. Datos comparados.

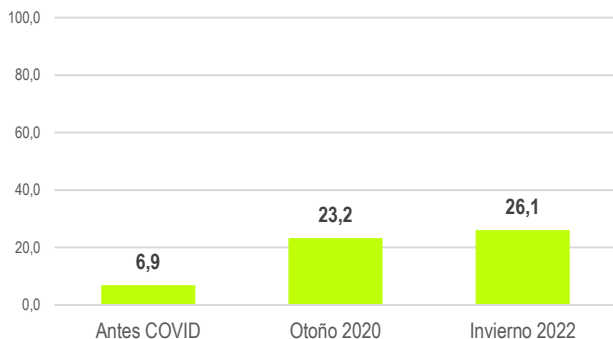


Gráfico 5.7. Médicos que tienen dificultad para dormirse o se despiertan espontáneamente por la noche. Datos comparados.

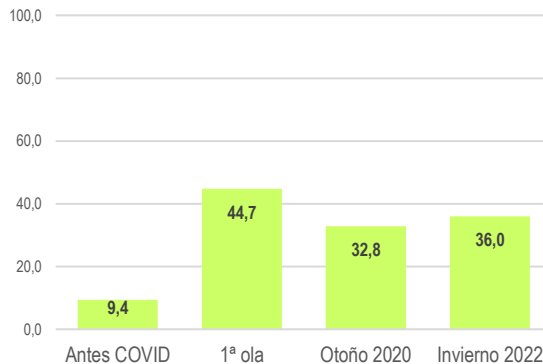
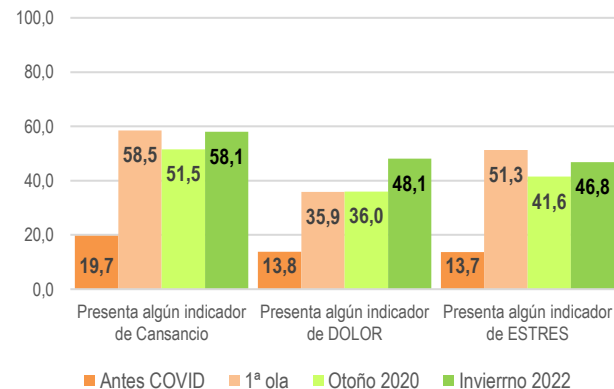


Gráfico 5.11. Médicos que presentan algún indicador de Cansancio, Dolor y/o Estrés. Datos comparados.



Estado de salud de los médicos II

Se mantiene elevado el porcentaje de médicos que se sienten sobrepasados (38% en la actualidad) y los que se sienten quemados por el trabajo (43%). Uno de cada 5 tiene a menudo síntomas de estrés postraumático.

En general, las mujeres y los profesionales que trabajan en centros de salud de atención primaria presentan peores indicadores.

Gráfico 5.25. Médicos que tienen a menudo pensamientos de "no poder más". Datos comparados.

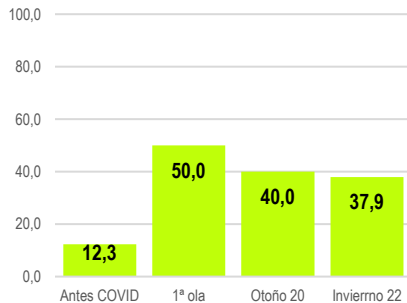


Gráfico 5.28. Médicos que se sienten a menudo quemados a causa de su trabajo. Datos comparados.

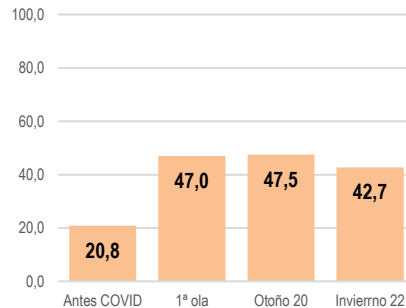
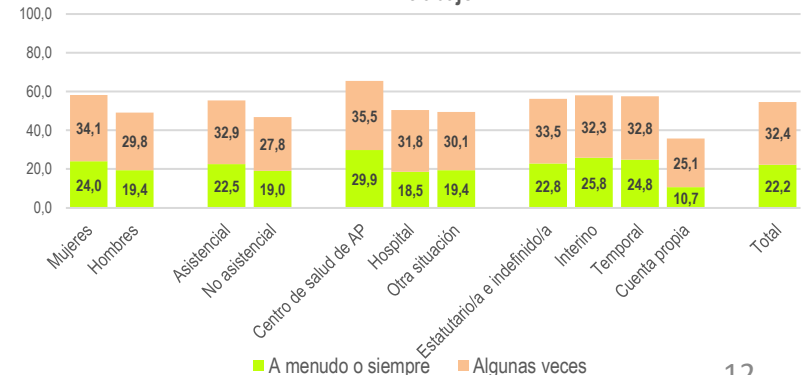


Gráfico 5.30. Ha sentido a menudo como si estuviera reviviendo experiencias estresantes según sexo y características del puesto de trabajo.



Estado de salud de los médicos III

Una tercera parte de los médicos (32%) considera que su estado de salud mental autopercebido es regular o malo (más que antes de la pandemia).

Casi la mitad (48%) se encuentra en riesgo de mala salud mental según el General Health Questionnaire (GHQ-12).

Gráfico 5.33. Médicos que valoran su estado de salud mental como regular o malo. Datos comparados.

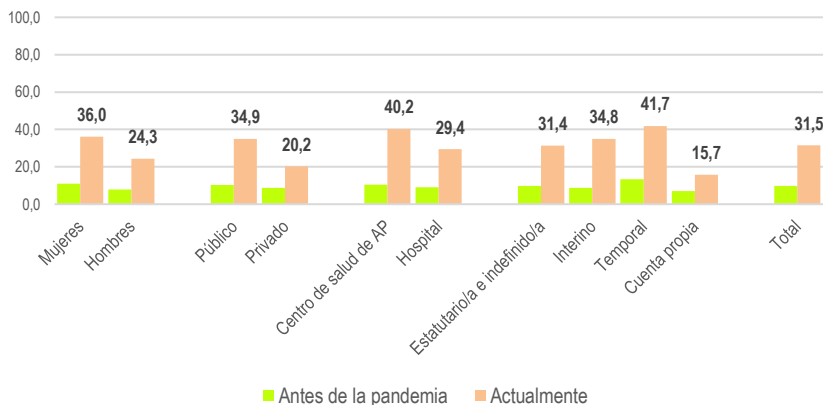
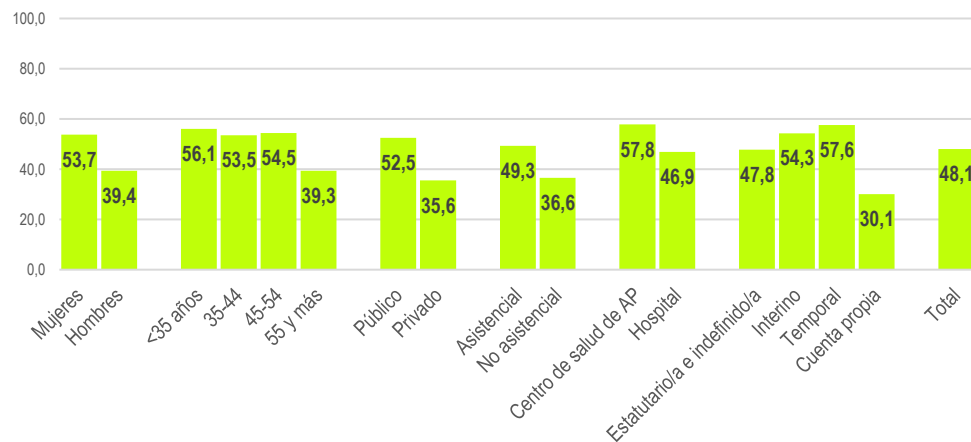


Gráfico 5.36. Médicos que presentan riesgo de mala salud mental (GHQ-12)



Estado de salud de los médicos IV

Un 16% de los médicos manifiesta padecer una depresión o trastorno de ansiedad en el momento de la encuesta. Es significativo el incremento en mujeres, en los que trabajan en el sector público, con contrato temporal y en un centro de primaria.

Una cuarta parte declara consumir tranquilizantes o hipnóticos (% superior a antes de la COVID y levemente inferior a 2020). Aumenta en mujeres y en trabajadores de primaria.

Gráfico 5.37. Médicos que manifiestan padecer depresión o trastorno de ansiedad (escala 0:50).

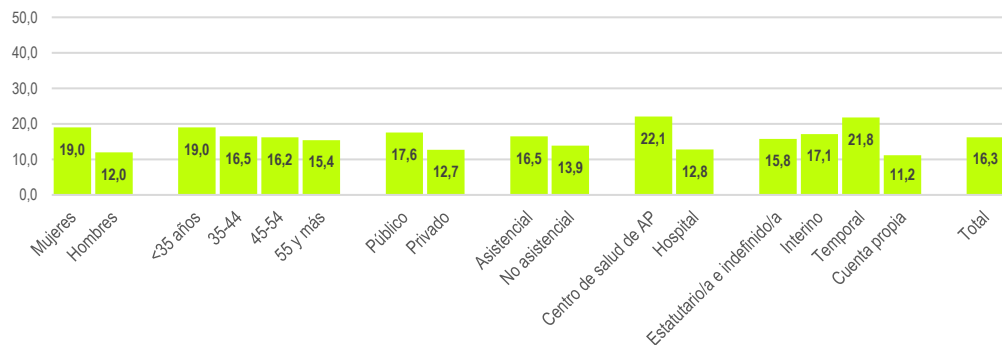
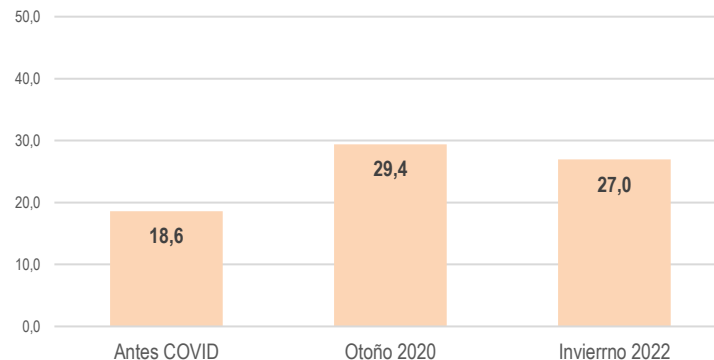


Gráfico 5.39. Médicos que consumen tranquilizantes o hipnóticos. Datos comparados (escala 0:50)

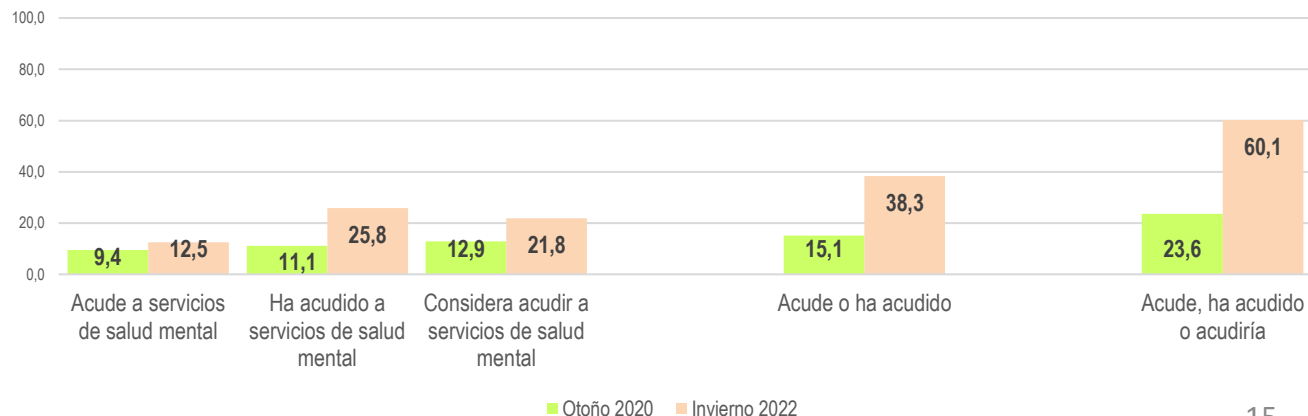


Utilización de servicios de atención a la salud mental I

Gran incremento del uso de servicios de apoyo psicológico o de atención a la salud mental entre 2020 y 2022:

- Acuden en este momento o han acudido alguna vez un 38% en invierno de 2020 vs. un 15% en otoño de 2020.
- Los usuarios reales o potenciales han pasado de un 24% a un 60%.

Gráfico 7.6. Profesionales que acuden actualmente, han acudido en alguna ocasión o acudirían a algún servicio de atención a la salud mental. Datos comparados.

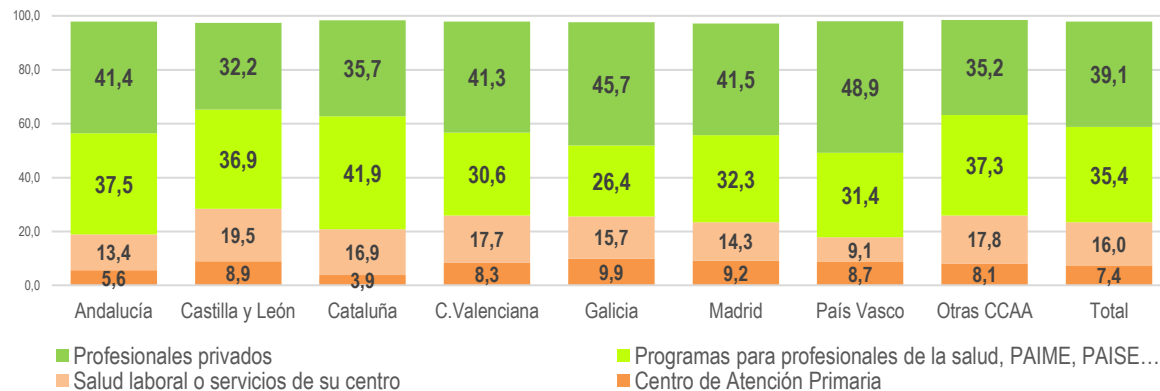


Utilización de servicios de atención a la salud mental II

Los servicios preferidos por los médicos son los profesionales (psiquiatras, psicólogos o psicoterapeutas) privados (39%) pero seguidos de cerca por los servicios de atención especializada dirigidos a profesionales de la salud (35%).

La CA que recurre o recurriría en mayor medida a servicios específicos para profesionales de la salud es Cataluña (42%). A cierta distancia están Andalucía (38%) y Castilla y León (37%).

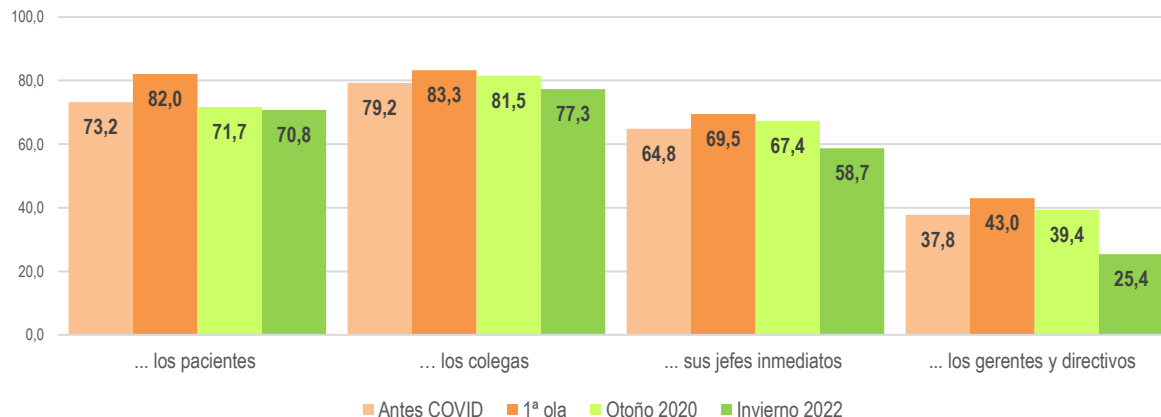
7.11. Qué servicio consideran los médicos más adecuado para tratar problemas relacionados con la salud mental según CCAA.



Valoración de la profesión por parte del entorno laboral y social I

- Los médicos españoles cuentan con el apoyo de sus colegas (77%) y pacientes (71%). Un 59% se siente bien o muy bien valorado por sus jefes inmediatos y sólo un 25% por los directivos y gerentes de su organización.
- Estos valores han ido empeorando progresivamente a lo largo de los años de pandemia (2020-2022).

Gráfico 8.8. Profesionales que se sienten bien o muy bien valorados por parte de diversos agentes del entorno. Datos comparados.



Valoración de la profesión por parte del entorno laboral y social II

La valoración social es un caso paradigmático. Un 72% de los médicos se sintieron valorados positivamente por la sociedad durante la primera ola del COVID; este porcentaje bajó durante el otoño del mismo año 2020 al nivel prepandémico (42%) y continúa bajando al cabo de dos años (28%).

Los profesionales que se sienten mejor valorados son los que trabajan en el sector privado (hombres y de más edad).

Gráfico 8.8. Profesionales que se sienten bien o muy bien valorados por la sociedad. Datos comparados.

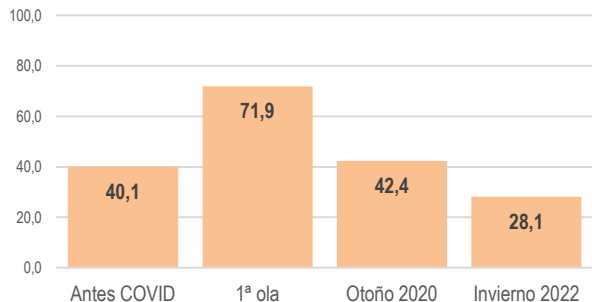
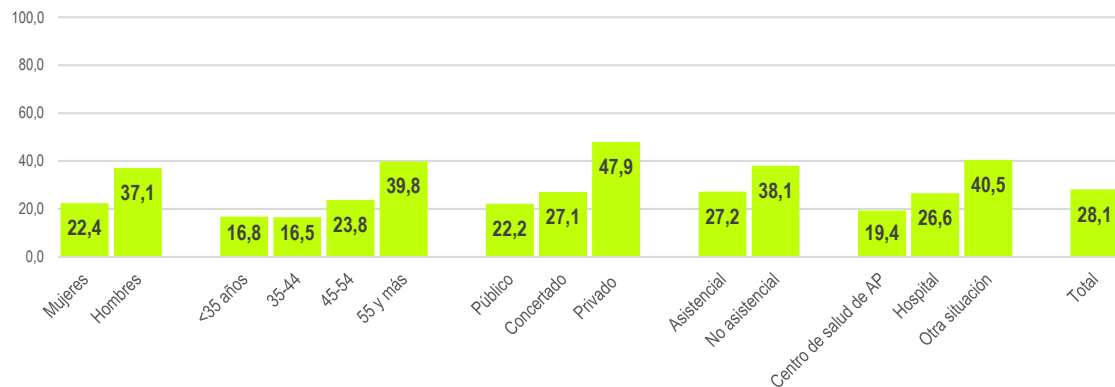


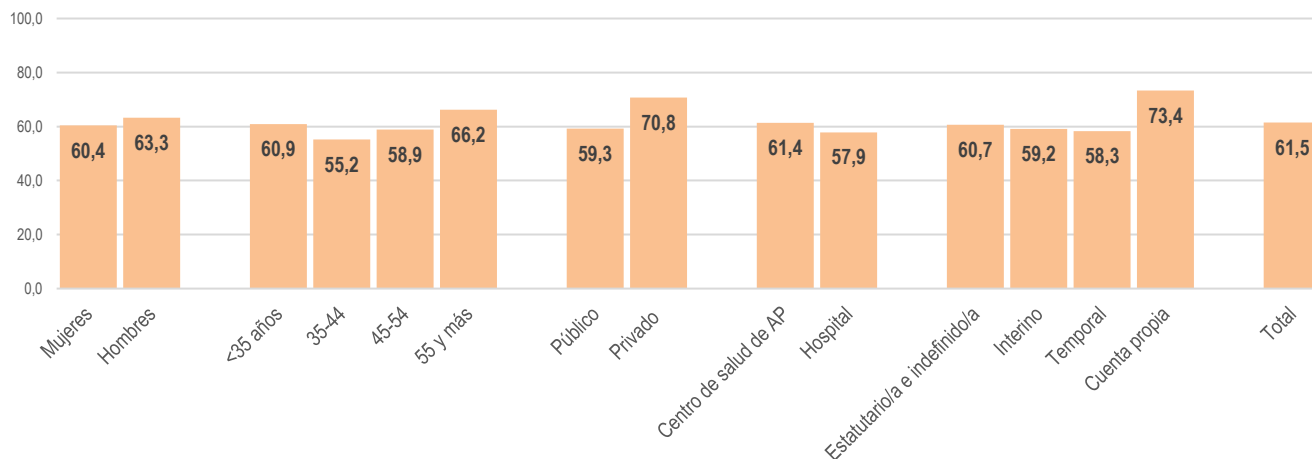
Gráfico 8.17. Profesionales que se sienten bien o muy bien valorados por parte de la sociedad



Apoyo de los colegios profesionales en el marco de la pandemia

- El 62% de los médicos ha sentido el apoyo de su colegio profesional en el marco de la pandemia.
- Los médicos que trabajan en el sector privado y por cuenta propia son los que más han percibido este apoyo.

Gráfico 8.33. Médicos que se han sentido apoyados por su colegio profesional en el marco de la pandemia según sexo, edad y características del puesto de trabajo.



Resumen de resultados I

- En el marco de este estudio se constató ya en la primera encuesta un empeoramiento importante del estado de salud de los médicos españoles durante la primera ola del COVID (marzo a mayo 2020). Una vez superada ésta (otoño 2020), los indicadores de salud no se recuperaron en relación al período prepandémico.
- En esta nueva edición de la encuesta (noviembre 2022 a febrero 2023), se constata que el estado de salud de los médicos es similar al observado en aquel momento o, en algunos aspectos, incluso peor.

Resumen de resultados II

- Los problemas de salud de los médicos se asocian al empeoramiento de sus condiciones de trabajo, la precariedad, el exceso de horas de trabajo, la sobrecarga laboral, la sensación de estar sobrepasados y la dificultad de desconectar durante el tiempo de ocio.
- Son los médicos interinos o residentes, donde destacan las mujeres, los que tienen peores condiciones de trabajo en lo que respecta a la precariedad y la sobrecarga laboral. Los que trabajan en hospitales han de hacer frente a jornadas de trabajo más largas a causa de las guardias mientras que los que trabajan en centros de salud de atención primaria son los que manifiestan una mayor sobrecarga de trabajo.

Resumen de resultados III

- Los problemas de salud de los médicos también se asocian a la baja valoración recibida por parte de sus superiores y de las organizaciones donde trabajan así como a la pérdida de prestigio social.
- Los colectivos más afectados por esta situación de falta de apoyo o de valoración de su trabajo vuelven a coincidir con los médicos de sexo femenino, los menores de 35 años, con contrato MIR o interino y, muy especialmente, con los que trabajan en un centro de salud de atención primaria.

Resumen de resultados IV

- En parte como consecuencia de esta situación se ha incrementado el recurso a servicios de apoyo psicológico o de atención a la salud mental. Un 60% de los médicos son usuarios reales o potenciales de estos servicios en 2022 (ante el 24% en 2020).
- Estos usuarios coinciden además con los grupos que presentan peores condiciones de trabajo, peores indicadores de salud y una mayor percepción de no sentirse valorados por su entorno profesional, es decir las mujeres y los médicos más jóvenes, que son los que en mayor medida visitan, han visitado o visitarían este tipo de centros de apoyo.

Resumen de resultados V

- Los servicios de ayuda ante problemas de salud mental preferidos por los médicos son los psicólogos, psiquiatras o profesionales privados (40%) pero seguidos muy de cerca (35%) por los servicios de apoyo a la salud mental dirigidos específicamente a profesionales de la salud como la red PAIME.