# Formación presencial: «Taller de parto vaginal eutócico extrahospitalario inminente para profesionales de la salud»

Según los datos del INE para el año 2016 se atendieron un total de 350.000 partos no distócicos, de los cuales cerca de 2.000 fueron fuera de un centro sanitario. Entre estos últimos partos, uno de cada seis se produjo en la calle, con personal de emergencias o familiares de la paciente que deben actuar de forma urgente, para garantizar tanto los cuidados y la intimidad de la madre como del recién nacido. Este curso surge con el objetivo de **formar a los profesionales médicos en general en los aspectos prácticos del parto vaginal y en las habilidades necesarias para asistir a la madre y al recién nacido en un ambiente extrahospitalario de una situación inminente.**

El parto es un proceso natural, biológico y en la mayoría de las ocasiones, eutócico, de bajo riesgo y sin complicaciones. Si esto sucede fuera del ámbito hospitalario **puede generar estrés a los profesionales de los servicios de emergencias por ser responsables de dos vidas fuera del medio habitual.**

Nuestra intención es facilitar y favorecer el conocimiento de estas situaciones, intentando comunicar y extrapolar nuestros saberes, desde el ámbito hospitalario, a las personas que las puedan atender en situaciones de urgencia extrahospitalaria. Este comienza su aprendizaje desde el mismo momento del nacimiento. El mundo que lo rodea será fundamental para completar este aprendizaje, pero debe tener unas estructuras cerebrales básicas para iniciarlo.

En la última mesa redonda se abordarán temas de actualidad como “el papel de las nuevas tecnologías en el aprendizaje” o diferentes formas de enseñanza.

Con esta última ponencia explicaremos diferentes formas de mejorar el rendimiento escolar en el niño con técnicas novedosas de motivación escolar.

Conocer las causas que motivan estos problemas será uno de nuestros objetivos primordiales. Eso nos acercará mucho más al manejo intrínseco del niño, en cuanto al mejorar su cognición, y podremos enfocar su vida profesional de la mejor manera posible.

# Programa

## 16,00-16,10 horas:

**Bienvenida, presentación e introducción al curso: objetivos, entorno, roles y expectativas.**

## 16,10-17,00 horas:

**Sesión teórica y discusión con el experto.**

1. Identificar los hallazgos que aparecen en un parto vaginal inminente.
2. Conocer e identificar como está colocado el feto durante el parto vaginal.
3. Conocer e identificar los movimientos que realiza el feto durante el parto vaginal.
4. Conocer e identificar las herramientas técnicas y no técnicas necesarias para la atención al parto inminente y en el postparto.

## 17,00-17,10 horas:

**Descanso**

## 17,10-19,45 horas:

**Práctica de habilidades (escenario simulado)**

El entrenamiento se realizará mediante simuladores específicos de una situación de parto inminente extra hospitalario en distintas modalidades, para entrenar habilidades en un espacio lo más similar posible a la realidad.

## 19,45-20,00 horas:

**Debriefing, prueba de aprovechamiento, conclusiones y cierre.**

# Ponentes

Equipo docente *Senior* con más de 10 años de práctica profesional y docente.

**Dra. Pilar Pintado Recarte**

-Especialista en Obstetricia y Ginecología.

-Responsable Unidad de Paritorios.

-Profesora Asociada de la Facultad de medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

-Instructora en simulación clínica de acuerdo con el Institute for Medical Simulation.

**Dr. Ignacio Cueto Hernández**

-Especialista en Obstetricia y Ginecología.

-F.E.A. Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

-Profesor Asociado de la Facultad de medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

-Instructor en simulación clínica de acuerdo con el Institute for Medical Simulation.

**Dr. Fco. Javier Ruiz Labarta**

-Especialista en Obstetricia y Ginecología.

-F.E.A. Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

-Instructor en simulación clínica de acuerdo con el Institute for Medical Simulation.

**Dra. Coral Bravo Arribas**

-Especialista en Obstetricia y Ginecología.

-F.E.A. Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

-Profesora Asociada de la Facultad de medicina de la Universidad de Alcalá de Henares.

**Dr. Juan Antonio León Luis**

-Especialista en Obstetricia y Ginecología.

-Jefe de Sección Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

-Profesor Titular de la Facultad de medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

-Experto en simulación clínica de acuerdo con el Institute for Medical Simulation.

# Metodología

**Máximo de 6 alumnos por maniquí con el profesor.**

Todas las habilidades serán explicadas y modeladas por el instructor, y practicadas dos veces por los alumnos durante el taller.

Es importante que para dar retroalimentación formativa a los alumnos durante el taller se utilice el mismo listado de competencias que se emplee posteriormente en la sala de parto.

El taller contará con:

**-Presentaciones, textos** centrados en el material teórico a revisar y practicar en el taller.

**-Modelos de simuladores:** para el entrenamiento de habilidades prácticas se utilizan entrenadores de parto avanzado con las siguientes características:

**Madre:**

-Pelvis ósea anatómicamente correcta modelada a partir de datos TAC.
-Musculatura del suelo pélvico realista.
-Perineo flexible.
-Piel abdominal desprendible para visualizar las posiciones del feto.
-Muslos articulados para maniobras y posiciones múltiples.
-Lubricación para facilitar el proceso del nacimiento realista.
-Correas para asegurar la madre a la mesa de partos.

**Bebé con monitorización de fuerzas:**

-Talla y peso de recién nacido.
-Miembros completamente articulados para múltiples maniobras y posiciones.

-Fontanelas palpables y líneas de suturas.
-Clavículas y escápula palpables.
-Placenta con cordón desmontable.
-Fijado con una galga de tensión electrónica.
-Sistema de monitorización de fuerzas que incluye paquete de software para visualizar, medir y grabar datos simultáneamente para el manejo de la distocia de hombro.

# Recursos materiales

**-Medios audiovisuales:** ordenador y pantalla con pizarra digital.

**-Aulas:** dos aulas separadas, con una mesa con simulador (caracteríticas en apartado anterior).

**-Materiales fungibles:** guantes de nitrilo, mascarillas quirúrgicas, gel hidroalcohólico.

# Objetivos del curso

**Objetivo general:**

Atención al parto vaginal extrahospitalario inminente.

**Objetivos específicos:**

Al término del curso los asistentes podrán:

1. Conocer e identificar los parámetros que definen la estática fetal y en lo particular en el parto extrahospitalario inminente

2. Conocer e identificar los movimientos cardinales que realiza el feto durante el parto vaginal.

3. Conocer y comprender las fases del parto vaginal y la importancia del control del embarazo.

4. Conocer y poner en práctica las distintas maniobras para la atención de un parto extrahospitalario inminente.

5. Identificar situaciones complementarias a la atención del parto vaginal y coordinación con el resto de los profesionales.

## Duración

**Total horas presencial:** 4 horas

## Dirigido a...

El taller está dirigido a médicos colegiados del COMT con interés en la temática del taller.

## Plazas

-Las plazas son limitadas. El número máximo de alumnos es de 12.

## Requerimientos

-Registro de firma a la entrada y salida del taller.

## Inscripciones

-Este taller está **subvencionado por el COMT** para los alumnos. El precio de mercado de este curso es de **130 euros, pero el alumno sólo abonará 30 euros por la totalidad del curso.**

-Dirigidas a colegiados del Colegio Oficial de Médicos de Toledo.

-Inscripción: 1º, rellenar la inscripción on line. 2º, una vez admitido, se le confirmará por mail para proceder al pago de la inscripción (30 €) y confirmar así definitivamente la plaza.
-Si el nº de plazas demandadas supera la oferta, se creará una lista de reserva.

-Las inscripciones se formalizarán hasta el día 21 de abril (14 horas) a través de boletín de inscripción disponible en:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfNtIXk7m6xEoYtsE9LRLTV59C-v2w5OK_3s-VQMIGrJqiJBAQ/viewform?usp=sf_link

## Celebración

Sede colegial Colegio Oficial de Médicos de Toledo: C/ Núñez de Arce, 16 - 45003 Toledo

## Organiza

Fundación Colegio Oficial de Médicos de Toledo “Dr. Atanasio Ballestero”

## Director de la actividad

**Dr. Juan de León Luis**

Esp. en Obstetricia y Ginecología

Jefe de Sección de Obstetricia

Servicio de Obstetricia y Ginecología

Hospital General Universitario Gregorio Marañón