IV Congreso de Médicos Jóvenes

17, 18 y 19 de noviembre de 2022

Colegio Oficial de Médicos de Toledo

¡TÚ eres protagonista!

#MedicinaJovenToledo

Organiza:

Fundación Colegio de Médicos de Toledo
Dr. Atanasio Ballestero

Colabora:

A.M.A.
agrupación mutual aseguradora
LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Fundación A.M.A.

Pandemias de miedo. ¿Tendremos que acostumbrarnos a vivir en un mundo con más epidemias?

Miguel Jara

Cada vez más datos apuntan a que, por desgracia, parece que vamos a tener que acostumbrarnos a vivir en pandemias. Los patógenos que «saltan» de animales a humanos son un problema de salud pública global. Es la zoonosis. Y en las últimas décadas está aumentando su frecuencia. Gripe aviar, gripe A, Covid-19, ...

Un repaso por los fenómenos observados durante la última pandemia de coronavirus y las estrategias usadas por los diferentes grupos de poder y entidades sanitarias estatales globales, nos ayudará a perfilar el escenario que con probabilidad enfrentaremos. E importante será conocer hasta qué punto vamos aprendiendo de los errores para no repetirlos en el futuro.

Biografía:

Me llamo Miguel Jara. Nací en Madrid en abril de 1971. Soy escritor y periodista free lance, es decir, independiente.

Estoy especializado en la investigación de temas de salud, alimentación, ecología. Mi último libro se titula «La otra salud. La epidemia silenciada de la mala medicina» (Ediciones i, 2020). Tengo otros seis libros publicados sobre estos temas. He colaborado con publicaciones de todo tipo, entre ellas el British Medical Journal (BMJ).

Soy socio fundador del Bufete Almodóvar & Jara, especializado en litigar por daños provocados por medicamentos y productos sanitarios así como negligencias médicas: http://www.almodovarjara.com

Publico con regularidad en mi plataforma on-line: http://www.migueljara.com

Charla inaugural

“Laboratorio intervencionista: más allá del asterisco”

Enrique Rodríguez Borja

El Laboratorio para ti es ese extraño lugar dentro del Hospital al que mandas un producto biológico y te devuelve unos numeritos (en ocasiones con un asterisco al lado). Normalmente cuando algún numerito no te cuadra lo achacas a un error y solicitas una nueva petición o al menos así te han enseñado. Poco más la verdad. Sabes que está plagado de complejas maquinitas y que incluso hay facultativos como tú, pero cual “oompa-loompas” viven obcecados en que esas maquinitas no dejen de funcionar correctamente y apenas has mantenido trato con ellos todo este tiempo…

Si quieres de verdad romper este falso mito, conocer que es la Medicina de Laboratorio y saber algo más sobre los servicios clínicos más avanzados de nuestros organigramas en cuanto a tecnología, calidad total, manejo de datos e indicad res, longitudinalidad y capacidad de ser un “hub” sanitario de primer orden, este es tu taller. Al finalizar estoy seguro que te preguntarás “qué puede hacer tu laboratorio por ti”.

Biografía:

Nací en Valencia y estudié Farmacia, pero no me preguntéis sobre medicamentos. Soy especialista en Análisis Clínicos y actualmente Jefe de Sección del Laboratorio del Hospital Clínico Universitario de Valencia donde estoy al cargo del área de “Extra-analítica y Sistemas de Información”, es decir, todo aquello que no tiene que ver con el análisis clínico propiamente dicho, pero que a nivel organizativo lo es todo. Los disgustos y sinsabores que a veces comporta esta actividad los compenso sobradamente con la tutorización de Residentes, pero no lo diré en voz alta, no sea que se enteren.

Soy miembro de la Junta directiva de la AEBM-ML (Asociación Española de Biopatología Médica – Medicina de Laboratorio), director de la “Revista de Medicina de Laboratorio”, ciclista aficionado, bajista autodidacta y me encantan desde crío todo tipo de juegos de mesa de estrategia y juegos de rol, aunque ya no les dedico el tiempo que quisiera.

En el pasado tuve un alter-ego incendiario que escribió algunas jocosas crónicas sobre la situación de la Sanidad Valenciana en un blog llamado “La Paella Rusa”.(http://www.lapaginadefinitiva.com/weblogs/paellarusa). Pero solo confesaré esto delante de un tribunal.

«Deme algo para tener más ganas o esto va a acabar muy mal»

Myriam Ribes

En este taller práctico os daré pautas para manejar el deseo hipoactivo tanto de nuestros pacientes como de los propios profesionales sanitarios. Hablaremos sobre la pérdida del deseo, un problema muy frecuente, muy consultado e infravalorado, a pesar del gran impacto que tiene en la salud y calidad de vida.

Biografía:

Soy una menorquina que nació en Santander. Trabajo de ginecóloga, sexóloga y escritora desde hace más de treinta años, aunque tuve que esperar que llegase una pandemia para decidirme a publicar mi primer libro: "Recupera tu deseo en 7 pasos".

Me dedico sobre todo a la medicina pública y un poco a la privada. Trabajo de la forma más integrativa, consciente y holística que puedo. Acabo de publicar mi segundo libro: "Respira" un manual de respiración consciente y terapéutica.

Soy vocal de la Asociación de Especialistas en Sexología (AES) y de la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS) y miembro activo de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) y de la Asociación para el estudio de la Menopausia (AEEM).

Espero que os gusten mis libros, porque pretendo publicar muchos más, de autoayuda y de ficción.

Exclusión sanitaria: yo era ateo, pero ahora creo

Clara Benedicto y Nacho Revuelta

Desde 2012 en España hay una parte de la población que no tiene acceso a la asistencia sanitaria, o a la que se cobran miles de euros por tenerla. Antes no pasaba, pero nos hemos acostumbrado, sin despeinarnos, sin importarnos las consecuencias para su salud individual y la salud de la comunidad.

Claro, que eso no depende de los profesionales sanitarios… ¿o sí? Nosotras pensamos que sí (¡de ahí este taller!), pero tal vez tú no, o no sabes qué hacer y por eso no haces nada. En el taller jugaremos, compartiremos información, y buscaremos respuestas.

Biografía:

Nacho Revuelta Lucas. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Tutor de MFyC. Nunca me gustó decir que soy médico, trabajo de médico. En realidad, me hubiera gustado ser clown, o cuentacuentos (lo fui un tiempo). Pero igual no leí suficientes libros de autoayuda.

Algunas otras cosas si las conseguí, como tener una familia maravillosa y unas compañeras de luchas perdidas de las que aprendo cada día. De los que damos el taller, Clara es la lista, pero eso lo notaréis en seguida.

Clara Benedicto Subirá. Soy médica de familias y comunidades, pero trabajo en salud pública y esta sólo es una de mis contradicciones. Leo, pienso, hablo y escribo sobre feminismo, desigualdades y salud mental, pero fundamentalmente sobre cocina. Lo que mejor hago es rodearme de gente estupenda y presentarles entre sí. Multimilitancias, fregaos e ideas por encima de mis posibilidades.

«Communication breakdown»

Teresa Méndez

¿Te has preguntado alguna vez como te ven tus pacientes?, ¿te enseñaron habilidades comunicativas en la facultad de medicina? Si en este momento estás pensando en habilidades comunicativas para presentar sesiones clínicas o dar charlas en congresos te espero en el taller «*Communication Breakdown*», hablaremos sobre la importancia de la actitud comunicativa en la relación médica-paciente.

Biografía:

Me llamo Teresa Méndez García, nací en Sevilla hace 46 años.

Desde pequeña quise ser médica y me licencié en la Facultad de Medicina de Sevilla. Por mi historia vital tenía especial interés por la medicina de familia y la salud mental y terminé especializándome en Medicina de Familia y Comunitaria en la Unidad Docente de Toledo.

Profesionalmente, entiendo mi especialidad como un enlace con la persona y su contexto vital y social. Ser médica en la cabecera de la cama del paciente, en el domicilio, en la calle y en la comunidad, en la vida y en la muerte. Por este motivotengo especial compromiso con la comunicación con el paciente, los cuidados paliativos y formo parte de la Comisión de Garantía y Evaluación de la Eutanasia de Castilla-La Mancha.

Me encantan el arte y la música, ¡tengo entradas para el concierto de Rammstein de Madrid 2023!, y me gustaría estudiar Historia del Arte en mis años de jubilación. Soy animalista y colaboro con una asociación sin ánimo de lucro en defensa de los galgos abandonados y maltratados.

#MedicinaJovenToledo

Eres como te ven (y ellos ven y publicitan lo que miden)

Fernando A. Alonso López

La "excelencia" en el comportamiento terapéutico y organizacional están relacionados, como en todo proceso universalizado, con la Equidad y la Sostenibilidad del Sistema.

Pero hemos renunciado a medir la excelencia y a cambio decimos que medimos "actividad" y esto lo hacemos contando visitas

El consumo, es decir, el volumen de consumo de gasto gestionable puede no estar relacionado con la eficiencia o sostenibilidad del sistema Sanitario, es decir, los más gastadores no serían necesariamente sinónimo de despilfarro mientras no se sepa por ni en qué generan gasto.

Nuestro problema real es que ni el profesional ni el directivo saben Qué se hace, ni el profesional ni el directivo saben Qué hay que hacer y ni el profesional ni el directivo saben por Cuánto hacen lo Que hacen.

Hay que poner números debajo de los Qué, debajo de los Cuánto y debajo de los Cómo y probablemente, entonces, nos acerquemos a conocer el verdadero problema. Resolverle es una etapa posterior

Biografía:

-Formación: Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Salud Comunitaria. Doctor en Medicina y Cirugía (Abril 1991) por la Tesis titulada: «Demanda Asistencial en Atención Primaria: Un Análisis Epidemiológico y Biopsicosocial"

-Coautor o autor en una docena de libros sobre clínica, gestión, demanda asitencial y sistemas de información.

-Coautor de un centenar de artículos y ponencias en revistas y congresos nacionales e internacionales.

-Profesor Asociado de Salud Pública y Estadística en las Escuelas Universitarias Gimbernat de la Universidad de Cantabria

-Tutor de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria desde los 90.

-Creador y desarrollador del programa informático de Receta electrónica cedido, o simplemente fusilado, para su uso en la Historia Clínica Electrónica de diferentes C.C.A.A.

-Médico de E.A.P. de la sanidad pública en el Centro de Salud de Dobra de Torrelavega.

(No) hacer lo que hacer lo que (no) hay que hacer

Txema Coll

Una práctica de bajo valor es aquella cuyos daños y costes superan a sus beneficios. Su impacto no solo afecta a los pacientes sino también a todo el sistema sanitario. Se estima que las prácticas de bajo valor suponen un 25%de las intervenciones y un gasto sanitario del 20-30%.

En este taller no vamos a hablar de dinero (poderoso caballero) si no de cómo podemos ofrecer a nuestros pacientes las intervenciones más eficientes y dejar de hacer aquellas que no aporten valor o generen más daño. Os daré algún recurso interesante de cómo podemos identificar estas prácticas de bajo valor y las estrategias que nos pueden ayudar a dejar de hacerlas en nuestra consulta.

Biografía:

Me llamo Txema Coll, médico de familia formado en Girona y natural de Menorca. En el 2001 regreso a la isla de casualidad (bueno, obligado por mi pareja). Empiezo

trabajando en el Cs Dalt Sant Joan de Maó y en el 2008 me traslado al Cs Verge del Toro, de la misma población. Hace 8 años me ofrecen la Dirección de Atención primaria de toda el Área de salud de Menorca y, después de pensármelo mucho, decidí pasarme al lado oscuro. Me ha pillado una pandemia y una situación

crítica de la atención primaria. De momento sigo vivo, pero resisto y resistiré.

Desde hace más de 10 años formo parte del grupo de seguridad del paciente de semFYC, donde colaboro en el blog de Sano y Salvo y en el resto de las actividades que desarrolla el grupo.

Más suela y menos cazuela: lo que (no) aprendimos de nutrición

Fernando Fabiani

«¿Quiere usted perder peso? Pues más suela y menos cazuela. Si no le gusta, tengo otra: más zapato y menos plato».

Estas son las recomendaciones principales sobre alimentación y pérdida de peso que escuché en consultas de endocrinología durante mi rotatorio como residente: «Haga usted una dieta de 1200 calorías, ande una hora todos los días a paso rápido y si en un año no ha perdido peso, vuelva». Pocos vuelven. O lo han hecho y han perdido o no lo han hecho y por tanto no vienen. Quizá esa es la idea... En el centro de salud no era muy diferente, entrega de re-fotocopias casi ilegibles unidas a aportaciones personales del profesional "según arte".

¿Recomiendas a tus pacientes «comer de todo», una «dieta equilibrada» o la maravillosa «dieta mediterránea»? ¿Das consejos tipo «coma más fibra» o «evite las grasas»? ¿Entregas fotocopias de dietas de 1200 kcal o una de las coloridas pirámides de alimentación? ¿Invitas a no saltarse el desayuno porque «es la comida más importante del día» o a limitar el consumo de frutas en caso de diabetes? ¿Sabes leer las etiquetas de los productos del supermercado sin una App que te diga qué comprar?...

Nos vemos en Toledo donde el ayuno no sé si será intermitente pero el aprendizaje y el sentido del humor... ¡esperemos que no lo sea!

Biografía:

www.fernandofabiani.com

- Autor de ¿Te puedo hablar claro? Vengo sin Cita y Vengo de Urgencias
- Twitter: @FernandoFabiani
- YouTube: FernandoFabiani
- Instagram: @ffabiani

#MedicinaJovenToledo

¿El oficio más bonito del mundo? ¡Ni de coña!

Víctor Amat

Clausura

6 Leyes fundamentales para sobrevivir en este mundo

Con la que está cayendo, haber elegido ser sanitario es uno de los más grandes errores que has cometido en tu vida. Teniendo en cuenta que estás siempre a tiempo para reponer neveras en el Mercadona o para conducir un Cabify, esta charla viene a proponerte algunas ideas básicas para mantenerte a flote aún en la peor de las tormentas tropicales.Teniendo a tu favor, las estrategias que te propone Víctor, es casi seguro que te jubilas haciendo lo que te gusta.

Sé que queda lejos la jubilación, pero recuerda que el tiempo pasa siempre volando.

Biografía:

Clasificado como neurolingüista postpunk y psicoterapeuta schrödingeriano, por sus reflexiones paradójicas, Victor Amat se ha ganado a pulso el título de autor NAPC, No Apto Para Coelhistas.

Mencionar que este licenciado en psicología por la Universitat Ramon Llull, también tiene el título de campeón de Europa de Kick Boxing no es un dato trivial, ya que su experiencia tanto de luchador como de entrenador, le ha servido para moldearse como psicólogo especializado en estrategia y persuasión.

Ha divulgado su filosofía antifundamentalista como profesor colaborador en destacadas instituciones públicas como el Institut Catalá de la Salut, la Diputació de Barcelona, la Generalitat de Catalunya, la Universitat de Barcelona, la Universitat Autò- noma de Barcelona, la Universitat Ramon Llull, la Universitat de Girona o la Fundació Les Heures.

Actualmente es Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Breve y Director del Master y Postgrado en Terapia Breve y Estratégica (Intervención clínica) de la Universitat de Girona. Es formador desde 1995 y cuenta con el reconocimiento de la Asociación Española de Psicoterapia Breve y Enfoques Ericksonianos (AEPB). Se lo pasa bien en sus clases y ponencias, y es feliz compar- tiendo su experiencia con las personas que acuden a sus talle- res. Es padre por partida triple, está bien casado y piensa que «las dificultades de la vida siempre tienen solución».

HORARIOS CONGRESO - TALLERES

JUEVES, 17 DE NOVIEMBRE (TARDE)	17:00 a 18:00 horas	Charla inaugural			
	18:15 a 21:00 horas	IV Concurso de Casos Clínicos de Ética			
VIERNES, 18 DE NOVIEMBRE (MAÑANA)		**TALLER**	**GRUPO**	**TALLER**	**GRUPO**
	10:00 a 11:30 horas	6 (1ª ed.)	A	2 (1ª ed.)	B
	11:30 a 12:00 horas	Pausa - café			
	12:00 a 13:30 horas	2 (2ª ed.)	A	6 (2ª ed.)	B
VIERNES, 18 DE NOVIEMBRE (TARDE)		**TALLER**	**GRUPO**	**TALLER**	**GRUPO**
	16:30 a 17:45 horas	1 (2ª ed.)	B	4 (1ª ed.)	A
	17:45 a 19:00 horas	3 (1ª ed.)	B	1 (2ª ed.)	A
	19:00 a 20:15 horas	4 (2ª ed.)	B	3 (2ª ed.)	A
	20:45 horas	Cena Congreso			
SÁBADO, 19 DE NOVIEMBRE (MAÑANA)		**TALLER**	**GRUPO**	**TALLER**	**GRUPO**
	9:30 a 10:45 horas	5 (1ª ed.)	A	7 (1ª ed.)	B
	10:45 a 12:00 horas	5 (2ª ed.)	B	7 (2ª ed.)	A
	12:00 a 12:30 horas	Pausa - café			
	12:30 a 13:30 horas	Charla de clausura			
	13:30 a 14:00 horas	Entrega de premios Casos Clínicos Ética			

Clausura del acto: Sr. D. José Antonio Ballesteros Cavero, Director General de Asistencia Sanitaria del SESCAM.

IV CONCURSO CASOS CLÍNICOS DE ÉTICA

IV Congreso de Médicos Jóvenes

BASES CONCURSO DE CASOS CLÍNICOS DE ÉTICA MÉDICA
IV CONGRESO DE MÉDIC@S JÓVENES

1. Si el PRIMER AUTOR del premio estuviera inscrito al IV Congreso de Médic@s Jóvenes del Colegio Oficial de Médicos, recibiría el PREMIO DEL COLEGIO, premio consistente en la inscripción y transporte al congreso de carácter nacional que elija, hasta una cantidad máxima de 750 €.

Si el primer autor NO estuviese inscrito, pasaría al segundo autor, y si no es así, al tercero.

En el caso de que ninguno de los tres firmantes estuviera inscrito, el PREMIO DEL COLEGIO pasaría al PRIMER AUTOR del caso clínico que quedara en SEGUNDO LUGAR, Y de no estar inscrito, al segundo autor y así sucesivamente.

2. Plazos y formas de presentación de Casos Clínicos de Ética:

• **Hasta el 8 de noviembre de 2022 (hasta las 14 horas)**.

Enviar casos por email a comtoledo@comtoledo.org

3. Los casos se presentarán con la siguiente estructura:

• TITULO

• AUTORES: Máximo de 3, siendo imprescindible que el primero esté inscrito en el Congreso para que el caso sea aceptado. El primer autor será el defensor del caso durante la presentación del mis- mo.

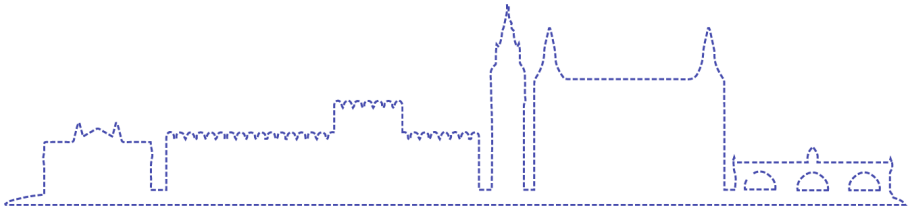
• ESTRUCTURA:

1) HECHOS RELEVANTES DEL CASO

2) PRINCIPIOS Y/O VALORES EN CONFLICTO 3) DEBERES. PLANTEAR CURSOS DE ACCIÓN

No existe límite de palabras para ninguno de los tres apartados.

La presentación presencial del caso podrá realizarse en el formato que deseen los autores, clásica (PowerPoint), rol-play, o cualquier otro método que consideren oportuno los autores.



CENA CONGRESO

IV Congreso de Médicos Jóvenes

Incluida en el precio de la inscripción.

Posibilidad de un acompañante (no incluido en el precio)

Lugar: La cena del congreso se celebra en un espacio único: la **Iglesia de San Sebastián.**

Estará amenizada por el grupo musical talaverano **«Dame caña»**

INSCRIPCIONES

IV Congreso de Médicos Jóvenes

Hasta el 11 de noviembre (inclusive):

-Inscripción: **55 euros.** El precio incluye la participación en el IV Concurso de Casos Clínicos de Ética, todos los talleres y la cena del congreso.

-Acompañante cena congreso: **35 euros.**

Después del 14 de noviembre, no hay posibilidad de anulación de la inscripción y/o cena.

Boletín de inscripción disponible en:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLsYZziWYRoQ5iUIdcyboFvZ27yx-TEXSpMQXufKI3rER6p5w/viewform?usp=sf_link

CONDICIONES

Las plazas son limitadas. En caso de superarse la oferta de plazas, tendrán preferencia, por estricto orden de inscripción, y atendiendo la siguiente preferencia: colegiados del COMT, colegiados del resto de colegios de Castilla-La Mancha y resto de Colegios de Médicos.