

**COMIENZO
SEPTIEMBRE 2022**

**CAMPUS FABRICA DE ARMAS
(TOLEDO)**

**TELF: 678885682/665751896
CORREO: Felix.morales@uclm.es**



XI PROGRAMA DE EJERCICIO PARA LA SALUD (2012-2022)



ENTRENAMIENTO PARA EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME METABÓLICO

Buscamos candidatos de menos de
70 años con:

- Colesterol
- Hipertensión
- Diabetes tipo II
- Sobrepeso/obesidad
- Medicamentos para su tratamiento



Valoración gratuita de:

- Composición corporal (DEXA)
- Prueba de esfuerzo con ECG
- Capacidad aeróbica máxima
- Analítica clínica completa
- Fuerza muscular